

MENU

Les salades

SALADE CÉSAR

Salade mélangée, tomates, concombres, lamelles de poulet, copeaux de parmesan, croûtons fait maison.

SALADE ITALIENNE

Salade mélangée, jambon de Parme, mozzarella, pignons grillés, tomates, aubergines, copeaux de parmesan et roquette.

SALADE MONSIEUR MIHAGI

Salade mélangée, poulet au soja, jets de soja, courgettes, carottes, noix de cajoux.

SALADE ROUTE 66

Salade mélangée, roquette, rosbif, champignons à l'estragon, copeaux de parmesan, et tomates.

SALADE DE PÊCHES AU THON

Pêches garnies de thon mayonnaise maison sur un lit de salade et de crudités.

SALADE VÉGÉTARIENNE

Salade, assortiment de légumes (crus, cuits ou grillés), un fromage et un féculent (pâtes, bulgur ou Quinoa) au choix de Tatie.

SALADE DU MARCHÉ

Salade mélangée, jambon, fromage, lamelles de concombres et de tomates, maïs, oeufs durs et noix.

NORMAL

10 €

9 €

10 €

9 €

9 €

9 €

9 €

SALADE COUP DE COEUR

Salade mélangée, roquette, pignons de pin grillés, chèvre frais émietté et tomates séchées.

LA ROUGE TOMATE

Salade de pâtes au pesto de tomates, roquette, mozza, jambon italien, aubergines grillées et pignons de pin grillés.

SALADE DE PÂTES SIMPSON

Salade de pâtes au pesto vert, pignons de pin grillés, lamelles de poulet rôti, tomates demi-séchées, copeaux de parmesan.

SALADE DE QUINOA AU SAUMON

Quinoa, saumon, mangue, avocat et coriandre.

GREQUE

Salade mélangée, dés de concombres, tomates cerises, avocats, émietté de fêta, olives et oignons rouges.

TATIE CHICKEN BOWL

Lamelle de poulet mariné au sésame accompagné de légumes et fruits croquants et colorés sur un lit de quinoa.

LORELIE

Sur un lit de salade, perle de couscous, saumon mariné au soja, pamplemousse, crème d'avocat au citron vert et à la coriandre, oignons frits.

NORMAL

9 €

9 €

10 €

8 €

9,5 €

12€

12€

Nos salades sont accompagnées de pains et beurre.
+ 0,5€ pour les couverts

Les sandwiches

	BAGUETTE				BAGUETTE		
	classique	rustique ou multi-céréale			classique	rustique ou multi-céréale	
		petit	grand			petit	grand
CLUB 🍔🍌🍅	4,5 €	5 €	8 €				
Jambon, fromage, tomates, œufs, salade et mayonnaise.				5 €	5,5 €	8,5 €	
CLUB BOULETTE 🍔🍌🍅🍌	4,5 €	5 €	8 €				
Pain de viande, fromage, tomates, œufs, salade et sauce andalouse.				5 €	5,5 €	8,5 €	
CANNIBALE 🍔🍌	5 €	5,5 €	8,5 €				
Américain maison, cornichons, oignons, sauce anglaise et cressonnette.				4,5 €	5 €	8 €	
MARTINO 🍔🍌🍅🍌🍌	5 €	5,5 €	8,5 €				
Américain maison, cornichons, filets d'anchois, œufs et sauce martino.				5,5 €	6 €	9 €	
CONNAISSEUR 🍔🍌🍌	5,5 €	6 €	9 €				
Haché pur de bœuf, pesto de tomates, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.				5,5 €	6 €	9 €	
LE CHEF 🍔🍌🍌🍌	5 €	5,5 €	8,5 €				
Pain de viande, pesto de tomates, tomates séchées, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.				5,5 €	6 €	9 €	
MAISON 🍔🍌🍌	4,5 €	5 €	8 €				
Pain de viande, oignons cuits, copeaux de parmesan, roquette et moutarde.				5,5 €	6 €	9 €	
L'ESCALE 🍔🍌🍌🍌🍌	4,5 €	5 €	8 €				
Pain de viande, aubergines grillées, copeaux de parmesan, roquette et sauce au poivre.				5,5 €	6 €	9 €	
5ÈME AVENUE 🍔🍌	4,5 €	5 €	8 €				
Rosbif, lamelles de champignons à l'estragon, copeaux de parmesan et roquette.				5,5 €	6 €	9 €	
DIVINO 🍔🍌🍌	5 €	5,5 €	8,5 €				
Coppa de parma, ricotta, tomates séchées, pignons grillés, roquette et huile d'olive aux piments.				4,5 €	5 €	8 €	
VERSAILLES 🍔🍌🍌🍌🍌	4,5 €	5 €	8 €				
Jambon, parmesan, salade et sauce au poivre.							
ITALIEN 🍔🍌🍌							
Jambon de parme, mozzarella, carpaccio de tomates, aubergines grillées basilic frais et huile au pesto vert.							
NORDIQUE 🍔🍌🍌							
Saumon fumé, fromage, frais caviar d'aubergines, tomates et roquette.							
ABBA 🍔🍌🍌							
Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, tomates et roquette.							
BOMBAY 🍔🍌🍌🍌							
Lamelles de poulet, ananas, copeaux de parmesan, salade et sauce au curry.							
BRITISH 🍔🍌🍌🍌							
Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, salade et sauce cocktail.							
CLUB POULET 🍔🍌🍌							
Lamelles de poulet, fromage, tomates, œufs, roquette et mayonnaise.							
MARIANO 🍔🍌🍌🍌							
Lamelles de poulet, guacamole, poivrons rouges, salade et sauce blanche.							
PÉKIN EXPRESS 🍔🍌🍌🍌🍌							
Lamelles de poulet marinées à la sauce soja et à l'huile de sésame, carottes, soja, courgettes.							
TEXAN 🍔🍌							
Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, oignons cuits, carottes rapées, sauce andalouse.							
BROUT-BROUT 🍔							
Chèvre, lardons grillés, lamelles de pommes, miel, thym et salade.							
LE ZOUTE 🍔							
Crevettes grises, fromage frais, concombres et cressonnettes.							
CHÈVRINOUX 🍔🍌							
Chèvre, tomates séchées, pignons grillés, miel et roquette.							

LES SANDWICHES BASIQUES (jambon, fromage, thon)

Baguette classique : 4 € / Baguette rustique : 4,5 € / Multi-céréales : 4,5 €

Supplément crudité : + 0,10 €
Légumes grillés et oeufs : + 0,20 €
Américain : + 0,60 €

Les sandwiches

RUSTIQUE 🍌 🍌 🍌
Sirop de liège, brie, noix, pommes et salades

ROSETTE 🍌 🍌 🍌
Brie, rosette, miel, noix, cressonnette

LE FALAFEL 🍌
Hummus, falafels, aubergines grillées, pignons, tomates et roquette.

Les wraps

VERDE 🍌 🍌 🍌
Lamelles de poulet, ricotta, pesto vert, pignons, tomates séchées et roquettes

POUSSIN 🍌 🍌 🍌 🍌
Lamelles de poulet, sauce curry, maïs, ananas, salades et cressonnettes

GUATEMALA 🍌 🍌 🍌
Saumon fumé, guacamole, fromage frais, tomates, jus de citron et salades.

classique	BAGUETTE rustique ou multi-céréale	
	petit	grand
4,5 €	5 €	8 €
4,5 €	5 €	8 €
5 €	5,5 €	8,5 €

5,5 €

5,5 €

5,5 €

Cornets de pâtes

BOLOGNAISE 🍌

CARBONARA 🍌 🍌

JAMBON CRÈME 🍌 🍌

Fromage ou Parmesan : + 0,5 €

+ 0,5€ pour les couverts

petit	grand
5 €	6,5 €
5 €	6,5 €
5 €	6,5 €

Soupe du jour

0,5 LITRE 4,5 €

1 LITRE 8 €

Boissons

COCA - COCA LIGHT - COCA ZÉRO 2 €

SPRITE - FANTA - OASIS 2 €

ICE TEA - ICE TEA GREEN - ICE TEA PEACH 2 €

EAUX 2 €

TAOS ET BIONINAS canettes 2,8 €

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

 Cacaouètes	 Moutarde
 Céleri	 Noix
 Crustacé	 Oeuf
 Gluten	 Poisson
 Lait	 Sésame
 Lupin	 Soja
 Molusque	 Sulfite